

Vilniaus Gerosios Vilties progimnazija							
Neformaliojo švietimo veiklos							
2026-2027 m.m.							
1-4 klasių mokiniams							
Eil. Nr.	Mokytojo pavardė, vardas, el.pašto adresas	Būrelio pavadinimas (nemokami būreliai)*	Valandų* skaičius iš Ugdymo plano	Savaitės diena	Laikas	Kabinetas	Būrelio veiklos aprašymas
1	Girėnienė Aistė aiste.gireniene@gerosiosvilties.lt	Fizinio ugdymo būrelis „Būk stiprus ir greitas" 1-2 kl. (iki 20 mok.)	1	Ketvirtadienis	14.05-14.50	II a. sporto salė	Būrelio tikslas - sudominti kuo daugiau mokinių aktyviai judėti, stiprinti sveikatą. Išmokyti taisyklingai atlikti apšilimo, tempimo pratimus, įvairių žaidimų, estafečių ir fizinių pratimų.
2	Girėnienė Aistė aiste.gireniene@gerosiosvilties.lt	Fizinio ugdymo būrelis „Badmintonas" 3-4 klasių mokiniams	1	Antradienis	14.50-15.35	I a. sporto salė	Programoje mokiniai susipažins su paprastinto badmintono žaidimo taisyklėmis, aikštelės išdėstymu ir pagrindiniais žaidimo principais. Bus mokomasi taisyklingai laikyti raketę, plunksniuką, badmintono priėmimo ir padavimo, greito judėjimo, reakcijos bei bendradarbiavimo.
3	Gitana Platakytė gitanapg@gmail.com	Teatro būrelis "Scenos superherojai:aktorius+ vedėjas" 1-4 klasių mokiniams	3	Ketvirtadienis	14.05 -16.20	Patalpa bus patikslinta	Tai kūrybiška, žaidimais grįsta programa, skirta pradinukams atrasti savo kūrybinės galias, nugalėti drovumą ir išmokyti drąsiai kalbėti prieš draugus. Užsiėmimų metu vaikai per pasakas, vaizduotės žaidimus ir teatrinius etiudus mokysis vaidybos pagrindų: aiškiai ištarti žodžius, valdyti savo kūną ir emocijas. Programa moko vaikus ne tik kalbėti, bet ir klausytis, draugauti bei pasitikėti savimi gyvoje scenoje.
4	Dovainė Radvilaitė dovaine.radvilaite@gerosiosvilties.lt	Dailės būrelis "Kūrybos nykštukai" 1 klasių mokiniams	1	Pirmadienis	13.05-13.50		Dailės būrelis, skirtas pradinėjų klasių mokiniams, kuriame lavinsime savo vaizduotę, kūrybinius gebėjimus, eksperimentuosime dirbant įvairiomis technikomis, atliksime daug užduočių ne tik savarankiškai, tačiau ir bendradarbiaudami grupėse. Būrelio metu mokiniai galės save išreikšti, tyrinėti gamtą, lavinti fantaziją, kurti linksmus, džiuginančius darbus, kuriais galės pasidalinti su visa mokyklos bendruomene juos eksponuodami.
5	Masliukienė Rasa rasa.masliukiene@gerosiosvilties.lt (su vadovu bendrauti per el. mano dieną)	Dailės būrelis "Rasos lašeliai" 1-4 kl. mokiniams	2	Trečiadinis	13.05-13.50	119 kab.	Būrelyje vaikai galės išreikšti savo fantazijas ir vaizduotę piešiniuose, susipažinti su įvairiomis piešimo technikomis ir jas išbandyti, dalyvaus įvairiuose respublikiniuose ir tarptautiniuose piešinių konkursuose, būrelio darbais papuoš mokyklos erdves.
				Trečiadienis	14.05-14.35	119 kab.	
6	Einikytė - Narkevičienė Eglė egle.einikyte-narkeviciene@gerosiosvilties.lt	Keramikos būrelis 1-4 kl. mokiniams	2	Trečiadienis	13.05-14.35	219 kab.	Keramikos būrelio programa skirta pirmų-aštuntų klasių mokiniams.Keramikos būrelio užsiėmimai suteikia žinių apie keramikos technikas, mokiniai gali iš molio nulipdyti darbelius dekoruoti, spalvinti. Rengiamos mokinių sukurtų keramikos darbų parodos.
7	Lina Šimkutė lina.simkute@gerosiosvilties.lt	Kūrybiškumo ugdymo būrelis “KUBAS” 1-2 klasių mokiniams	2	Antradienis	13.05.-14.35	217	Kūrybiškumo ugdymo būrelis „KUBAS“ skirtas 1–2 klasių mokiniams. Programa organizuojama dvejų metų ciklu. Pirmųjų klasių mokiniai susipažins su pagrindiniais piešimo, stebėjimo ir kūrybinės raiškos principais, mokysis matyti formas, linijas, erdvę bei lavinti vaizduotę. Antrųjų klasių mokiniai tęs pradėtą ugdymą, gilins piešimo įgūdžius, taikys sudėtingesnius perspektyvos, kompozicijos, erdvės vaizdavimo ir kūrybinio problemų sprendimo būdus. Programa sudarys sąlygas kiekvienam mokiniui patirti kūrybos sėkmę ir augti pagal savo gebėjimus.
8	Gadišauskaitė Julija julija.gadisauskaite@gerosiosvilties.lt	Socialinių įgūdžių , emocinio lavinimo būrelis1-4 kl. mokiniams (iki 8 mok.)	2	Pirmadienis	13.05-13.50	219	Dailės priemonių pagalba stiprinama psichinė sveikata: saugioje aplinkoje redukuojama apie emocijas, kaip jas atpažinti ir išreikšti.naudodami dailės priemones mokysimės reikšti savo jausmus, mintis, emocijas.
				Pirmadienis	14.00-14.45	219	
9	Milda Gaiduk milda.gaiduk@gmail.ru	Kulinarijos būrelis "Skonių pasaulis" 2-4 klasių mokiniams (iki 24 mokinių)	6	Antradienis	I. gr. 15.00-16.30	111	Mūsų būrelis – tai tikra kelionė po skonių pasaulį! Čia mes kepsime gardžius pyragus, gaminsime spalvingus desertus, lipdysime koldūnus, maišysime picas ir net gaminsime egzotiškus patiekalus iš kitų šalių virtuvės. Vaikai ne tik taps mažaisiais šefais, bet ir sužinos serviravimo gudrybių, kaip gražiai papuošti stalą, kad maistas būtų dar skanesnis. Mokysimės svarbių dalykų, kaip elgtis virtuvėje: saugos taisyklių, maisto etiketo ir net mažų triukų, kurie padės išvengti netvarkos! Kas žino, gal jūsų vaikas taps ateities virtuvės žvaigžde?
				Trečiadienis Pirmadienis	II-III gr. 15.00-16.30		
10	Dūda Rimantas rimantas.duda@gerosiosvilties.lt	Fizinio ugdymo būrelis „Kvadrastas" 3-4 kl. mokiniams (iki 24 mok.)	1	Antradienis	14.50 -15.35	II a. sporto salė	Ugdysime kvadrato žaidimo įgūdžius, mokysimes dirbti komandoje, tobulinsime komandinio ir taktinio žaidimo įgūdžius, dalyvausime varžybose.

* Vienam mokiniui rekomenduojame rinktis ne daugiau nei 2 nemokamus būrelius (1+1 val.)

Vilniaus Gerosios Vilties progimnazija							
Neformaliojo švietimo veiklos							
2026-2027 m.m.							
5-8 klasių mokiniams							
Eil. nr.	Mokytojo pavardė, vardas	Būrelio pavadinimas (nemokami būreliai)*	Valandų skaičius per savaitę	Savaitės diena	Laikas	Kabinetas	Būrelio veiklos aprašymas
1	Kazlauskas Redas redas.kazlauskas@gerosiosvilties.lt	Meditacijos būrelis	1	Trečiadienis	14.00-15.35	201	Būrelio metu mokomės įvairiausių kvėpavimo, dėmesio, judėjimo ir klausymo pratimų, kurių pagalba galima nuraminti mintis ir emocijas, pajauti lengvumą, atnarplioti pasimetimą. Užsiėmime kartu su mokiniais kuriama rami ir draugiška atmosfera
2	Germantė Lazdauskaitė	Diskusijų klubas" Jaunimo balsas" 7-8 klasių mokiniams	1	Penktadienis	14.00-14.45		Diskusijų klube kalbėsime apie tai, kas aktualu internete, mokykloje ir kasdienybėje. Diskutuosime, mokysimėsargumentuoti. Išgirsti kitą nuomonę ir pažvelgti į įvairius klausimus kitu kampu.
3	Gadišauskaitė Julija julija.gadisauskaite@gerosiosvilties.lt	Socialinių įgūdžių, emocinio lavinimo būrelis 5-8 kl. mokiniams (iki 6 mok.)	1	Ketvirtadienis	14.50-15.35	219	Dailės priemonių pagalba stiprinama psichinė sveikata: saugioje aplinkoje redukuojama apie emocijas, kaip jas atpažinti ir išreikšti.naudodami dailės priemonės mokysimės reikšti savo jausmus, mintis, emocijas.
4	Dovainė Radvilaitė dovaine.radvilaite@gerosiosvilties.lt	Dailės būrelis "Kuriame kartu"5-8 klasių mokiniams	2	Pirmadienis	14.00-16.00	Bus patikslinta	Dailės būrelis,kuriame lavinsime savo vaizduotę, kūrybinius gebėjimus, eksperimentuosime dirbant įvairiomis technikomis, atliksime daug užduočių bendradarbiaudami kaip komanda. Būrelio metu mokiniai galės ne tik išreikšti save, tačiau ir prisidėti prie mokyklos gražinimo, puoselėjimo, taip savo darbai džiuginant ne tik save, bet ir mokyklos bendruomenę.
5	Gitana Platakytė	Teatro būrelis " VIBE scena. Aktorius +vedėjas" 5-8 kl. mokiniams	1	Trečiadinis	14.50-16.50	Aktų salė	Mokiniai mokysis vaidybos pagrindų, improvizacijos, kūno kalbos, aiškos diktijos, scenarijų rašymo ir darbo su mikrofonu. Didelis dėmesys skiriamas gyvam bendravimui, gebėjimui improvizuoti renginio metu, megzti kontaktą su publika ir greitai reaguoti netikėtose situacijose. Ši programa padeda paaugliams augti kaip pasitikinčioms savimi asmenybėms tiek mokyklos scenoje, tiek kasdieniame gyvenime.
6		Kūrybiškumo būrelis" Media LAB: įtakingo turinio ir reklamos kūrėjai". 5-8 kl. mokiniams	1	Ketvirtadienis	14.00-15.30	Bus patikslinta	Mokiniai mokysis generuoti kūrybines idėjas, rašyti scenarijus, įvaldys pagrindinius išmaniųjų telefonų fotografijos, vaizdo įrašų filmavimo bei montavimo įgūdžius. Ypatingas dėmesys programoje skiriamas asmeninio prekės ženklo strategijai, saugumui internete, kritiniam mąstymui analizuojant informaciją bei atsakingai ir etiškai elgsenai skaitmeninėje erdvėje.
7	Bagdavičius Tomas tomasgvk@gmail.com	Jaunųjų Šaulių būrelis (iki 28 mok.)	3	Ketvirtadienis	14.05-15.35	209	Šaulių būrelis - ne tik laisvalaikio būrelis ar vasaros stovyklos, tai - gyvenimo būdas, auginantis stiprią, atsakingą, patriotišką ir mylinčią asmenybę.
8	Kęstenis Mindaugas mindaugas.kestenis@gerosiosvilties.lt	Inžinerinių technologijų būrelis "Jaunieji išradėjai" 5-6 klasių vaikams. (iki 8 mok.)	1	Pirmadienis	14.00-14.45	102	Mokiniai būrelyje susipažins su 3D spausdinimo technologijomis, išmoks naudotis 3D ir 2D modeliavimo programomis. Taip pat supras paprastų elektros komponentų veikimo principus ir lavins programavimo žinias, kurias kūrybiškai panaudos kurdami, įvairius projektus su mikrovaldikliais.
9	Šaulienė Lina lina.sauliene@gerosiosvilties.lt	Maisto technologijų būrelis "Gaminu kaip šefas" 5-8 kl. mokiniams. (iki 15 mok.)	2	Ketvirtadienis	15.00-16.30	111	Būrelio tikslas – suteikti teorinių ir praktinių žinių apie maisto gamybą, lavinti maisto ruošimo įgūdžius, atrasti naujus skonius ir patirti gamtinio džiaugsmą. Vaikai mokysis higienos ir saugaus elgesio virtuvėje, tobulins maisto gamtinio įgūdžius, ruoš įvairius patiekalus pagal sveikos mitybos principus, išmoks serviruoti stalą, degustuos ir vertins savo pagamintus patiekalus. Programa skirta 5-8 klasių mokiniams.
10	Dūda Rimantas rimantas.duda@gerosiosvilties.lt	Fizinio ugdymo būrelis „Tinklinis" 7-8kl. mokiniams	1	Pirmadienis	14.50 -15.35	I a. sporto salė	Ugdysime tinklinio žaidimo įgūdžius, mokysimes dirbti komandoje, tobulinsime komandinio ir taktinio žaidimo įgūdžius, dalyvausime varžybose.
11	Girėnienė Aistė aiste.girenienne@gerosiosvilties.lt	Fizinio ugdymo būrelis "Kvadratas" 5-6 kl. mergaitėms (iki 25 mok.)	1	Pirmadienis	14.50-15.35	II. a. sporto salė	Komandinio žaidimo metu, žaidėjai išmoks pagrindinių žaidimų judesių ir technikos. Bus ugdomas mokinių pastabumas, reakcija, koordinacija, greitumas, valia, bendradarbiavimas. Žaidimas skatins emocionalumą, bei norą aktyviai judėti. Treniruočių metu mokiniai susipažįsta su kvadrato žaidimo taisyklėmis, mokosi sugauti/išmesti kamuolį, pateikyti į taikinį. Dalyvaus mokyklos, miesto, kvadrato varžybose.

* Vienam mokiniui rekomenduojame rinktis ne daugiau nei 2 nemokamus būrelius (1+1 val.)